

വാല്യം: 6 ലക്കം: 2
ജൂൺ 2017



അഭയം

മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ വാർത്താപത്രിക

മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ
തലശ്ശേരി, കണ്ണൂർ



നിങ്ങളുടെ കുട്ടികൾ നിങ്ങളുടേതല്ല,
അവർ ജീവിത കാമനകളുടെ മക്കളാണ്.
അവർ നിങ്ങളിലൂടെ വന്നവരാണ്, നിങ്ങളിൽ നിന്നല്ല
നിങ്ങൾക്കൊപ്പമാണെങ്കിലും അവർ നിങ്ങളുടെ ഉടമസ്ഥതയിലല്ല.

ഖലീൽ ജിബ്രാന്റെ അതിപ്രശസ്തമായ 'ചിൽഡ്രൻ' എന്ന കവിതയുടെ ഒരു ഏകദേശ പരിഭാഷയാണിത്. നമ്മുടെ സ്വപ്നങ്ങളും ചിന്തകളും കുട്ടികളുടെ മേൽ കെട്ടിവയ്ക്കരുത്, അവരെ സ്വതന്ത്രരായി വളർത്തുകയാണ് വേണ്ടത് എന്ന ആശയമാണ് അദ്ദേഹം പങ്കുവയ്ക്കുന്നത്.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ കവിതയെപ്പറ്റി ഞാൻ പറയാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നത് മറ്റൊന്നാണ്. കുട്ടികളിലെ ലഹരി ഉപയോഗം ഭയാനകമായി കൂടുന്നുവത്രേ! സ്കൂളുകളും കോളേജുകളും കേന്ദ്രീകരിച്ചു നടക്കുന്ന ലഹരി വ്യാപാരത്തിലെ വിൽപ്പനക്കാരും ഹോൾസെയിൽ വിതരണക്കാർ പോലും വിദ്യാർത്ഥികളാണെന്നുള്ളതെന്തിനെന്നു വിവരവും പുറത്തു വന്നിട്ടുണ്ട്. കുട്ടികൾ ലഹരി പദാർത്ഥങ്ങൾക്ക് അടിമയാകുന്നത് തടയാൻ ദേശീയ കർമ്മ പദ്ധതി തയ്യാറാക്കണമെന്ന് സുപ്രീം കോടതി കേന്ദ്രത്തിന് നിർദ്ദേശം നൽകിയത് ഈ അടുത്ത കാലത്താണ്. ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം ഒരു ദിവസം കൊണ്ട് ഉണ്ടാകുന്നതല്ല. അറിയാനുള്ള ആകാക്ഷ, കിട്ടുമെന്ന് കേട്ടിട്ടുള്ള ഉന്മാദാവസ്ഥ, സമപ്രായക്കാരുടെ പ്രേരണ, ബോറി മാറ്റാൻ, വിഷാദം മാറ്റാൻ, വീട്ടിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ മറക്കാൻ, ക്ഷീണം മാറ്റാൻ, എന്നിങ്ങനെ ലഹരി വസ്തുക്കളിലേക്ക് ശ്രദ്ധ മാറാൻ കാരണങ്ങൾ നിരവധിയാണ്. കുട്ടികളെ ഈ വിപത്തിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കേണ്ടത് ആരുടെ കടമയാണ്? നിയമം കൊണ്ട് മാത്രം ഇത് നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിയില്ല. സമൂഹത്തിന്റെ നിതാന്ത ജാഗ്രതയാണ് ഇവിടെ ആവശ്യം. നമ്മുടെ കുട്ടികൾ മാത്രമല്ല നമ്മുടെ കുട്ടികൾ, എല്ലാ കുട്ടികളും നമ്മുടേതാണ്. വഴിതെറ്റുന്ന ബാല്യകൗമാരങ്ങൾക്ക് വഴിവിളക്കാകാൻ നമുക്കാകണം. കൺമുന്നിൽ വരുന്ന ഓരോ കുഞ്ഞിനേയും നമ്മുടെ കുട്ടിയായി കാണാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ അപകടങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികളെ ബോധവൽക്കരിക്കാൻ നമ്മുടെ കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓക്കോളജി വിഭാഗം അശ്രാന്തം പരിശ്രമിക്കുന്നുണ്ട്. പുകയില ഉയർത്തുന്ന പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചാണ് ഈ ലക്കത്തിലെ ആലേഖത്തിൽ ഒന്ന്.

നമുക്കറിയാം 23 ജോഡികളിലായി ക്രമീകരിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ക്രോമസോമുകളിൽ മനുഷ്യന്റെ വിധിപ്പകർപ്പുകൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നുവെന്ന്. നിങ്ങളിലെ ഓരോ കോശവും നിങ്ങളുടെ മുഴുവൻ സ്വഭാവം കാണിക്കുകയും വേണമെങ്കിൽ അവയെ നിങ്ങളുടെ തന്നെ കോപ്പിയായി രൂപപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യാം. ഇതിന് ഒരു മുടിത്തുമ്പോ, സൂചിത്തലപ്പിൽ പുറിയ രക്തകണമോ, തൊലിയുടെ തെല്ലോ എന്തെങ്കിലും മതി. ഡി.എൻ.എ ഭാഗങ്ങളുടേയോ ജീനുകളുടേയോ ലക്ഷക്കണക്കിന് പതിപ്പുകൾ ലബോറട്ടറിയിൽ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യയാണ് പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ. പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷനിലെ നൂതന സങ്കേതമായ റിയൽ ടൈം പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷനെക്കുറിച്ചുള്ള ലേഖനമാണ് ആലേഖത്തിൽ മറ്റൊന്ന്.

രാജ്യത്തെ മികച്ച നഴ്സുമാർക്ക് നൽകി വരുന്ന ഫ്ളോറൻസ് നൈറ്റിംഗേൽ അവാർഡിന് ഈ വർഷം തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരിൽ എം.സി.സിയിലെ നേഴ്സ് ശ്രീമതി സിന്ധു.എൻ.ആറും ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നു. സിന്ധുവിലൂടെ എം.സി.സിയും ദേശീയ തലത്തിൽ ആദരിക്കപ്പെട്ടതിലുള്ള സന്തോഷം പങ്കുവെക്കുന്നു.

സേവന നിരതരായ ജീവനക്കാരാണ് എം.സി.സിയുടെ കരുത്ത്. ഇനിയുമിനിയും അവരിലോരോ ആളും അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടെ, അതിലൂടെ എം.സി.സി ഇനിയും ഉയരത്തിലേക്ക് കുതിക്കട്ടെ എന്നാഗ്രഹിച്ചുകൊണ്ട് നിർത്തട്ടെ.

ഡോ. സതീശൻ ബാലസുബ്രഹ്മണ്യൻ

ദേശീയ ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേൽ അവാർഡ് എം.സി.സി സ്റ്റാഫ് നഴ്സായ ശ്രീമതി സിന്ധു എൻ.ആർ.ന്



ഈ വർഷത്തെ ദേശീയ ഫ്ലോറൻസ് നൈറ്റിംഗേൽ അവാർഡിന് എം.സി.സി സ്റ്റാഫ് നഴ്സായ ശ്രീമതി സിന്ധു എൻ.ആർ. അർഹയായി. അൻപതിനായിരം രൂപയും അവാർഡും മെറിറ്റ് സർട്ടിഫിക്കറ്റും അടങ്ങുന്നതാണ് അവാർഡ്. മെയ്- 12 ന് ന്യൂഡൽഹിയിൽ രാഷ്ട്രപതിഭവനിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ ആദരണീയനായ ഇന്ത്യൻ രാഷ്ട്രപതി അവാർഡ് വിതരണം ചെയ്തു. 2006 മുതൽ എം.സി.സിയിലെ സാന്ത്വന പരിചരണ വിഭാഗത്തിൽ സ്റ്റാഫ് നഴ്സായി സേവനം അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ശ്രീമതി സിന്ധു എൻ.ആർ സ്റ്റോമ കെയർ, സാന്ത്വന പരിചരണം എന്നിവയിൽ പ്രത്യേക പരിശീലനം നേടിയിട്ടുണ്ട്. നിരവധി ദേശീയ അന്തർദേശീയ സെമിനാറുകളിൽ പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള ശ്രീമതി സിന്ധു എൻ.ആർ. അർബുദ രോഗികൾക്കാവശ്യമായ നിരവധി കൈപ്പുസ്തകങ്ങളും രചിച്ചിട്ടുണ്ട്.

സി.വി.എ.ഡി ക്ലിനിക്

കാൻസർ ചികിത്സയുടെ ഭാഗമായി ദീർഘനാൾ ഞരമ്പുവഴി ആവശ്യാനുസരണം മരുന്ന്, പോഷണം, രക്തം ഇവ നൽകുന്നതിനും ലാബ് പരിശോധനയ്ക്കുള്ള രക്ത സാമ്പിളുകൾ എടുക്കുന്നതിനുമായി രക്ത ധമനിയിലേയ്ക്ക് നേർത്ത കൂഴൽ ഇടുന്ന രീതി ഇന്ന് നിലവിലുണ്ട്. കാൻസർ ചികിത്സയിൽ വളരെ പ്രയോജനകരമായ ഈ സംവിധാനം, ഇതിന്റെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ കുറച്ച് അണുബാധ ഒഴിവാക്കി പൂർണ്ണമായ ഗുണം രോഗിക്ക് ചികിത്സയിലൂടെ ലഭ്യമാക്കുന്നതിനായി മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിലെ രോഗികൾക്കായി ഒരു സി.വി.എ.ഡി ക്ലിനിക് 5/6/2017 ന് ആരംഭിച്ചു. ഹെഡ് നഴ്സുമാരായ ലിബി ജോർജ്ജ്, ഷൈനി എ.എഫ്. എന്നിവർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ.സതീശൻ ബാലസുബ്രമണ്യൻ ഭദ്രദീപം തെളിയിച്ചു.



എനർകോൺ-2017

വൈദ്യുത സംരക്ഷണ-സുരക്ഷാമാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് മലബാർ കാൻസർസെന്ററിൽ ഏകദിന ശില്പശാല



മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിലെ എഞ്ചിനീയറിംഗ് വിഭാഗം ENERCON 2017 എന്ന പേരിൽ വൈദ്യുത സംരക്ഷണ-സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് ഏകദിന ശില്പശാല സംഘടിപ്പിച്ചു. 2017 ഏപ്രിൽ 8-ാം തീയതി എം.സി.സി. സെമിനാർ ഹാളിൽ മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ. സതീശൻ ബാലസുബ്രഹ്മണ്യന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന പരിപാടി കണ്ണൂർ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡണ്ട് ശ്രീ. കെ.വി സുമേഷ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. തുടർന്ന് 'വീട്ടുപകരണങ്ങളിലെ വൈദ്യുതി സംരക്ഷണമാർഗ്ഗങ്ങൾ', 'എൽ.ഇ.ഡി. പ്രാധാന്യവും പ്രവർത്തനവും', 'വൈദ്യുത സുരക്ഷാ നിയമങ്ങൾ', 'എർത്തിങ്ങ് എന്തിന്? എങ്ങനെ?', 'നമ്മുടെ വീട്ടിലെ വൈദ്യുതി ബിൽ എങ്ങനെ കണക്കാക്കാം', 'സുരക്ഷാ ഉപകരണ

ങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനവും ആവശ്യകതയും', 'സോളാർ എനർജി - കാലത്തിന്റെ ആവശ്യകത' എന്നീ വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾ നടന്നു. തിരുവനന്തപുരം എനർജി മാനേജ്മെന്റ് സെന്റർ, കണ്ണൂർ ഇലക്ട്രിക്കൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്, മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ, ഫിലിപ്പ്സ് ലൈറ്റിംഗ് ഡിവിഷൻ, ഷൈക്കൺ ഇന്ത്യ, എൽ & ടി എന്നിവിടങ്ങളിലെ വിദഗ്ദ്ധർ ക്ലാസ്സുകൾ കൈകാര്യം ചെയ്തു. പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്ത മുഴുവൻ ആൾക്കാരും രക്തദാനത്തിന് സമ്മതം അറിയിച്ചതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ എനർകോൺ ബ്ലഡ് ഡൊണേഷൻ ഗ്രൂപ്പ് ഉണ്ടാക്കി കാൻസർ സെന്ററിലെ രോഗികൾക്ക് ഉപകാരപ്പെടുംവിധം പ്രവർത്തിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു.



അദ്ധ്യയം-2017



മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ കാൻസർ രോഗത്തെ അതിജീവിച്ചവരുടെ ഒരു സൗഹൃദ കൂട്ടായ്മ ജൂൺ 3-ാം തീയതി നടത്തി. അർബുദത്തെ അതിജീവിച്ചവരുടെ വിവിധ സന്നദ്ധ സംഘടനകളുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിയ പരിപാടിയിൽ അനുഭവം പങ്കുവെക്കലും, കലാ പരിപാടികളും, അതിജീവകരുടെ പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണ യൂണിറ്റ് 'സൂഷ്സി', നിർമ്മാണ രോഗികൾക്കുള്ള സൗജന്യ വില് വിതരണ പരിപാടി എന്നിവയുടെ സമാരംഭവും കുറിച്ചു. രോഗത്തെ അതിജീവിച്ച കുട്ടികളുടെ പെയിന്റിംഗുകൾ പ്രദർശിപ്പിച്ചു. സൂഷ്സി, മാഹി ഡെന്റൽ കോളേജ്, ഹെയർ ബാങ്ക്, ജോ ഓപണർ, ബ്രെസ്റ്റ് പ്രോസ്തസിസ്, വോയ്സ് ഡിവൈസ്, കൊളോസ്റ്റമി ബാഗ്സ്, സ്റ്റോക്കിംഗ്സ്, ലിംഫെഡിമ സ്റ്റീവ്സ്, കാലിപേർസ്, എം.സി.സി പ്രസിദ്ധീകരിച്ച പുസ്തകങ്ങൾ എന്നിവയുടെ സ്റ്റാളുകളും ഉണ്ടായിരുന്നു.

രാവിലെ 9.00 മണിമുതൽ ഉച്ചക്ക് 2 മണിവരെയായിരുന്നു പരിപാടി. നവജീവൻ പ്രസിഡണ്ട് ഹരിദാസൻ .സി , തേജസ്സ് പ്രസിഡണ്ട് ഷീലാ സുരേഷ്, തേജസ്സ് സെക്രട്ടറി രാം ദാസ്, നവജീവൻ സെക്രട്ടറി പ്രകാശൻ.സി, കഥാകൃത്ത് സിത്താര എസ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. 9.30 മുതൽ 11.00 വരെ രോഗത്തെ അതിജീവിച്ചവരുടെ വിവിധ കലാപരിപാടികൾ നടന്നു. രാവിലെ 11.00 മണിയോടെ ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങ് ആരംഭിച്ചു. തേജസ്സ് സെക്രട്ടറി രാം ദാസ് സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. അദ്ധ്യക്ഷൻ ഡയറക്ടർ ഡോ. സതീശൻ.ബി സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് ബഹുമാനപ്പെട്ട എം.എൽ.എ അഡ്വ.എ.എൻ.ഷംസീർ തിരിതെളിയിച്ച് ഉദ്ഘാടന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു. എം.സി.സിയിലെ ഡോക്ടർമാരുടേയും മറ്റ് ജീവനക്കാരുടേയും സാമൂഹിക പ്രതിബദ്ധതയേയും സേവന സന്നദ്ധതയേയും അദ്ദേഹം പ്രകീർത്തിച്ചു. എം.സി.സി യെ സം

ബന്ധിച്ചിടത്തോളം 2016-2021 സുവർണ്ണ കാലഘട്ടമായി രിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം ആശംസിച്ചു. മലബാറിൽ നിന്നും തിരുവനന്തപുരം ആർ.സി.സിയിലേക്കുള്ള രോഗികളുടെ ചികിത്സതേടിയുള്ള യാത്ര വളരെയധികം കുറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെന്നും, തൃശ്ശൂർ മുതലുള്ള അർബുദ രോഗികൾ മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ ചികിത്സ തേടിയെത്തുന്നുണ്ടെന്നും അദ്ദേഹം സൂചിപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. ഇത്തരത്തിലുള്ള സംഗമങ്ങൾ അർബുദ രോഗത്തെയും ആയതിന്റെ ചികിത്സാരീതികളെയും രോഗമുക്തിയെയും കുറിച്ച് പൊതുജനങ്ങളുടെ സംശയവും തെറ്റിദ്ധാരണയും തിരുത്താൻ സഹായിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. രോഗവിമുക്തരായവരുടെ തൊഴിൽ പുനരധിവാസത്തിന്റെ ഭാഗമായി ആരംഭിച്ച പേപ്പർ ബാഗ് നിർമ്മാണത്തിന്റെ സൂഷ്സിയുടെ ലോഗോ പ്രകാശനം എം.സി.സി എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗം ശ്രീ.എം.സി പവിത്രൻ നിർവ്വഹിച്ചു. സൗജന്യമായി വില് നീർമ്മിച്ചു നൽകുന്ന ഹെയർ ബാങ്കിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിനും പ്രസ്തുത ചടങ്ങിൽ തുടക്കം കുറിച്ചു.

തുടർന്ന് മുനിസിപ്പൽ വാർഡ് കൗൺസിലർ ശ്രീ. കെ.ഇ.ഗംഗാധരൻ, കാൻസർ രോഗത്തെ അതിജീവിച്ച കഥാകൃത്ത് സിത്താരയും ആശംസാ പ്രസംഗം നടത്തി. തുടർന്ന് ഡയറക്ടർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുക്കാനെത്തിയ വിശിഷ്ട വ്യക്തികൾക്ക് ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ പേരിലുള്ള സ്നേഹോപഹാരം നൽകി. നവജീവൻ സെക്രട്ടറി ഹരിദാസൻ സി. നന്ദി പറഞ്ഞു. അതിനുശേഷം കണ്ണൂർ ഫോക് ലോർ അക്കാദമി നാടൻ കലാരൂപങ്ങളും, പാട്ടുകളും വേദിയിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. പരിപാടിക്കുശേഷം കണ്ണൂർ ഫോക് ലോർ അക്കാദമിക്കും പരിപാടി അവതരിപ്പിച്ച കലാകാരൻമാർക്കും എം.സി. സിയുടെ സ്നേഹോപഹാരം നൽകി. തുടർന്ന് ദേശീയ ഗാനത്തോടുകൂടി പരിപാടി അവസാനിപ്പിച്ചു.





അരുത് പുകയില, കരുത് ആരോഗ്യം

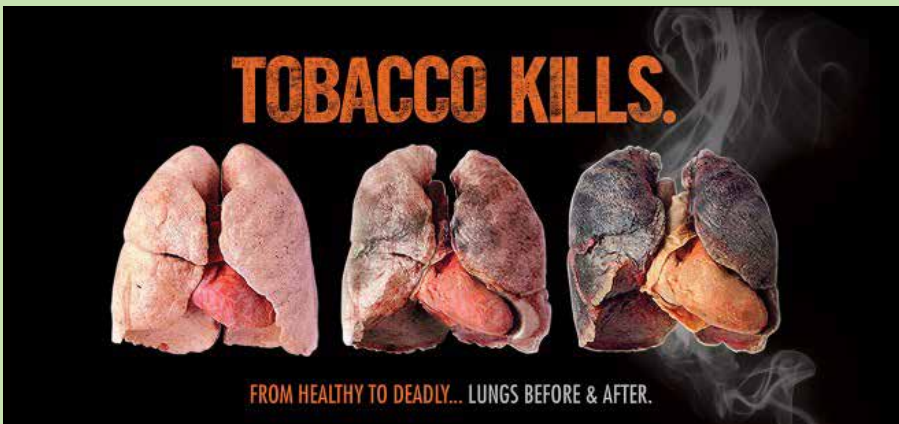
മെയ്-31, അന്താരാഷ്ട്ര പുകയില വിരുദ്ധ ദിനമായി ആചരിച്ചു. പുകയിലയോട് അരുതെന്ന് പറഞ്ഞ് ആരോഗ്യം നാം സംരക്ഷിക്കണം. അതുവഴി ദാരിദ്ര്യം കുറച്ച് വികസനത്തെ പൂർത്തീകരിക്കണം. ഇതാണ് ഈ വർഷത്തെ പുകയിലവിരുദ്ധദിന സന്ദേശമായി ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നമുക്ക് നൽകുന്നത്. പുകയിലയുടെ നീരാളിപ്പിടുത്തം ആരോഗ്യ, സാമൂഹ്യ, സാമ്പത്തിക, പാരിസ്ഥിതിക തലങ്ങളിൽ വിനാശകരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ആണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്.

മെയ്-31, അന്താരാഷ്ട്ര പുകയില വിരുദ്ധ ദിനമായി ആചരിച്ചു. പുകയിലയോട് അരുതെന്ന് പറഞ്ഞ് ആരോഗ്യം നാം സംരക്ഷിക്കണം. അതുവഴി ദാരിദ്ര്യം കുറച്ച് വികസനത്തെ പൂർത്തീകരിക്കണം. ഇതാണ് ഈ വർഷത്തെ പുകയിലവിരുദ്ധദിന സന്ദേശമായി ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നമുക്ക് നൽകുന്നത്. പുകയിലയുടെ നീരാളിപ്പിടുത്തം ആരോഗ്യ, സാമൂഹ്യ, സാമ്പത്തിക, പാരിസ്ഥിതിക തലങ്ങളിൽ വിനാശകരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ആണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്.

ന രാഷ്ട്രങ്ങളിൽ ഒന്നായ കാനഡയുടെ മൊത്തം ആഭ്യന്തര ഉദ്പാദനത്തിന് തുല്യമായി വരും.

അകാലത്തിൽ മരണത്തെ ക്ഷണിച്ചുകൊണ്ടുവരുന്നവനാണ് പുകയില. ഉപയോഗിക്കുന്നവരിൽ പകുതിപ്പേരും അതിനാൽ മരണപ്പെടുന്നു. ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവരിൽ നിന്നും ശരാശരി പതിനഞ്ച് ജീവിത വർഷങ്ങൾ അപഹരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. പുകയില ഉപയോഗം പട്ടിണിയും ദാരിദ്ര്യവും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. സാമൂഹികമായും സാമ്പത്തികമായും പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവർക്കിടയിൽ പുകയില ശീലം കൂടുതലാണ്. ഒരു ഇന്തിൽകണ്ണിയെപ്പോലെ, ഉപയോഗിക്കുന്നവന്റെ ആരോഗ്യ സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയെ അവൻപോലും അറിയാതെ ഇഞ്ചിഞ്ചായി ഇല്ലാതാക്കുന്നു. പുകയില ഉൽപാദനവും ഉപയോഗവും സൃഷ്ടിക്കുന്ന പാരിസ്ഥിതിക ആഘാതം ചെറുതല്ല. പുക വലിക്കുമ്പോൾ പുറത്തുവരുന്നത് ഏകദേശം ഏഴായിരത്തോളം രാസവസ്തുക്കളാണ്. ഇതുകൂടാതെ പുകയിലകൃഷി വ്യാപകമായ കീടനാശിനി ഉപയോഗത്തിനും വനനശീകരണത്തിനും കാലാവസ്ഥാവ്യതിയാനത്തിനും കാരണമാകുന്നു. പുകവലി നമുക്കെല്ലാം ഭീഷണിയാണ്. വലിച്ചുവന്നെന്നോ, വലിക്കാത്തവനെന്നോ ഭേദമില്ലാതെ അത് നമ്മെ അപകടത്തിലാക്കുന്നു. പുകയിലശീലം അത് ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെ മാത്രം പ്രശ്നമായി കടന്നുപോകേണ്ട ഒന്നല്ല. മറിച്ച് ഈ ഭൂമിയുടെ തന്നെ, അതിലെ സർവ്വജാലങ്ങളുടേയും നിലനിൽപ്പിന്റെ തന്നെ പ്രശ്നമായിക്കണ്ട് അതിനെതിരെ പട പൊരുതുവാൻ എല്ലാവരും ഒന്നിക്കേണ്ട സമയമാണിത്.

പുകയിലക്കെതിരെ നമുക്ക് കൈകോർക്കാം.



പുകയിലയോട് അരുതെന്ന് പറഞ്ഞ് ആരോഗ്യം നാം സംരക്ഷിക്കണം. അതുവഴി ദാരിദ്ര്യം കുറച്ച് വികസനത്തെ പൂർത്തീകരിക്കണം. ഇതാണ് ഈ വർഷത്തെ പുകയിലവിരുദ്ധദിന സന്ദേശമായി ലോകാരോഗ്യ സംഘടന നമുക്ക് നൽകുന്നത്. പുകയിലയുടെ നീരാളിപ്പിടുത്തം ആരോഗ്യ, സാമൂഹ്യ, സാമ്പത്തിക, പാരിസ്ഥിതിക തലങ്ങളിൽ വിനാശകരമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ ആണ് സൃഷ്ടിക്കുന്നത്.

പ്രതിവർഷം ഏഴ് ദശലക്ഷം ആളുകൾ ആണ് പുകയില ഉപയോഗം മൂലം മരണമടയുന്നത്. ഈ മരണങ്ങളുടെ 80%ത്തിലധികവും നടക്കുന്നത് ഇന്ത്യ അടക്കമുള്ള വികസന, അവികസിത രാജ്യങ്ങളിലാണ് എന്നത് ഭയപ്പെടുത്തുന്ന ഒരു യാഥാർത്ഥ്യം മാത്രമാണ്. ആഗോള തലത്തിൽ പുകയില ഉണ്ടാക്കുന്ന സാമ്പത്തിക ആഘാ

ഇന്ത്യൻ കുടുംബത്തിൽ അത് വാങ്ങാനായി പ്രതിവർഷം വേണ്ടിവരുന്ന ചിലവിന്റെ ഒരു കണക്ക് നോക്കാം. ദിവസം അൻപത് രൂപയുടെ രണ്ട് പാക്കറ്റ് സിഗരറ്റ് വലിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തി ഒരു മാസം അതിനായി ചിലവിടുന്നത് മൂവായിരം രൂപയാണ്. ഒരു വർഷം മുപ്പത്തിആറായിരം രൂപയും. നമ്മുടെ നാട്ടിലെ വീടുകളിൽ നിന്നും പ്രതിവർഷം ചോരുന്ന പണത്തിന്റെ കണക്കാണിത്. ഇനി പുകയില ഉപയോഗം മൂലം ആരോഗ്യ മേഖലയിൽ മാത്രം അധികമായി നാല്പത്തി രണ്ടായിരത്തി ഇരുനൂറ് കോടി അമേരിക്കൻ ഡോളർ ആവശ്യമായി വരുന്നു. ഇത് ലോകത്തെ പത്ത് സമ്പ

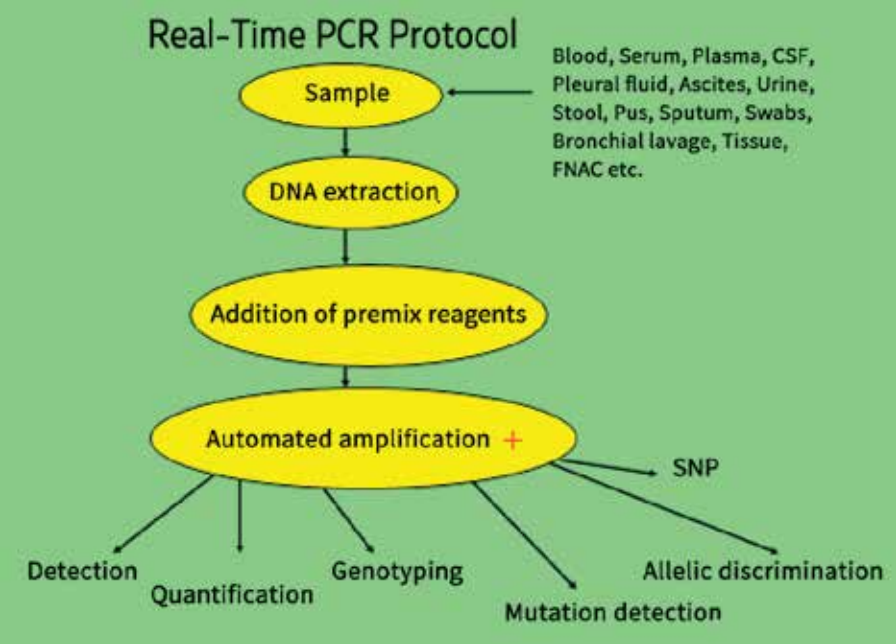


പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ

മോളിക്കുലാർ ബയോളജി എന്ന ശാസ്ത്ര ശാഖയുടെ കഴിഞ്ഞ ഇരുപത്തിയഞ്ച് വർഷത്തെ വളർച്ചയിൽ പ്രധാന പങ്ക് പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷനാണ് എന്ന് നിസ്സംശയം പറയാം. ഉയർന്ന സംവേദന ക്ഷമതയും കൃത്യതയും വിവിധ ശാസ്ത്ര ശാഖകൾ പി.സി.ആർ ഉപയോഗിക്കുന്നതിനും ജനപ്രിയമാകുന്നതിനും ഇടയാക്കി. വിവിധങ്ങളായ പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷനുകൾ ഉണ്ടെങ്കിലും സർവ്വസാധാരണമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ ആണ്. ജീൻ എക്സ്പ്രഷൻ അനാലിസിസ്, ക്ലിനിക്കൽ ഡയഗ്നോസിസ് പ്രോട്ടോക്കോൾ എന്നിവയ്ക്കായി ഏറ്റവും അധികം ഉപയോഗിക്കുന്നതും റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ തന്നെയാണ്. ആവശ്യങ്ങളുടെ പ്രത്യേകതയ്ക്കനുസരിച്ച് ഇഷ്ടാനുസരണം രൂപാന്തരപ്പെടുത്താനുള്ള ഈ സങ്കേതത്തിന്റെ കഴിവും, നമ്മുടെ സംഘാഗങ്ങളുടെ മികവും ചേരുമ്പോൾ വിവിധ നൂതന ഗവേഷണങ്ങളിലും ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗിക്കാൻ ഉതകുന്ന ഒരു മാർഗ്ഗമായി റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ മാറുന്നു.

നിർണ്ണയ രീതികളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ടൈം പി.സി.ആർ സാങ്കേതിക വിദ്യയെ രണ്ടായി തരം തിരിക്കാം.

1. പ്രതിപ്രവർത്തനം അവസാനിച്ചതിനുശേഷം മാത്രം ഫലം അറിയുവാൻ സാധിക്കുന്ന എൻഡ് പോയിന്റ് പി.സി.ആറും
2. യന്ത്ര സംവിധാനത്തിൽ പ്രതിപ്രവർത്തനം നടത്തുന്ന അതേ സമയം തന്നെ പരിണാമം വിലയിരുത്തുവാൻ സാധിക്കുന്ന റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറും.



റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ. പ്രോട്ടോക്കോൾ

റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ

ഡി.എൻ.എ ഭാഗങ്ങളുടേയോ ജീനുകളുടേയോ ലക്ഷക്കണക്കിന് പതിപ്പുകൾ ലബോറട്ടറിയിൽ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുവാൻ സഹായിക്കുന്ന സാങ്കേതിക വിദ്യയാണ് പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ.

പോളിമേറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ നടക്കുന്ന സമയത്തു തന്നെ അതിന്റെ പുരോഗതി വിലയിരുത്തുവാൻ സാധിക്കുന്ന സവിശേഷ സംവിധാനമാണ് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ. പരിശോധനയ്ക്ക് ലഭിക്കുന്ന അതിസൂക്ഷ്മമായ ഡി.എൻ.എ കോമ്പിനേഷനുകൾ പോലും നിർവ്വചിക്കാൻ റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ ഉപയോഗിച്ച് നമുക്ക് സാധിക്കും.

റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഡിറ്റക്ഷൻ ഡൈകൾ

റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഫ്ലൂറസൻസ് കെമിക്കലുകളെ നോൺ സ്പെസിഫിക് എന്നും സ്പെസിഫിക് എന്നും രണ്ടായി തരം തിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

സൈബർ ഗ്രീൻ -1 ആണ് സാധാരണയായി ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന നോൺ സ്പെസിഫിക് ഡൈ . ഇരട്ട ഇഴകൾ ഉള്ള ഡി.എൻ.എയുമായി വിപരീത ബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ മാത്രമാണ് അവ പ്രകാശം പുറപ്പെടുവിക്കുകയുള്ളൂ.

സ്പെസിഫിക് കെമിക്കൽ വിഭാഗത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചുവരുന്ന തഖ്മാൻ സമ്പ്രദായമാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് ഒലിഗോ



റിയൽടൈം പി.സി.ആർ. മെഷീൻ

ന്യൂക്ലിയോടെഡ് (ന്യൂക്ലിയോടെഡിന്റെ ചെറിയ അനുക്രമം) ഉപയോഗത്താൽ പഠനങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ കൃത്യത ഉറപ്പാക്കാൻ സാധിക്കുന്നുവെന്നതാണ് ഈ സംവിധാനത്തിന്റെ മേന്മ.

സാധാരണ പി.സി.ആറിനെ അപേക്ഷിച്ച് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറിനുള്ള ഗുണങ്ങൾ

1. സാധാരണ പി.സി.ആറിലെ പോലെ ജെൽ തയ്യാറാക്കേണ്ടിവരുന്നില്ല.
2. സമയ ലാഭം
3. താരതമ്യേന എളുപ്പമുള്ള സാമ്പിൾ ക്വാണ്ടിഫിക്കേഷൻ (ഡി.എൻ.എ/ആർ.എൻ.എ യുടെ ശരാശരി ഗാഢതയും ശുദ്ധതയും അറിയുവാനുള്ള മാർഗ്ഗം)

റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറിന്റെ ഉപയോഗങ്ങൾ

ഇന്ന് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആറിനെ മൈക്രോബയോളജിയിലെ ഒരു സുപ്രധാന സങ്കേതമായിട്ടാണ് കണക്കാക്കുന്നത്.

ജീൻ എക്സ്പ്രഷൻ അനാലിസിസ്

- കാൻസർ റിസർച്ച്
- മരുന്ന് ഗവേഷണം
- രോഗ നിർണ്ണയവും നിയന്ത്രണവും
- രോഗാണുക്കളുടെ സാന്ദ്രത അറിയാൻ

ആഹാര പരിശോധന

- ആഹാരത്തിലെ ജനിതക മാറ്റത്തിന്റെ ശതമാനം നിർണ്ണയിക്കാൻ

ജന്തുക്കളിലേയും സസ്യങ്ങളിലേയും പ്രത്യുത്പാദനം

- ജീൻ കോപ്പി നമ്പർ

എന്തുകൊണ്ട് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ

1. നിലവിലുള്ള മറ്റ് സംവിധാനങ്ങളേക്കാൾ വേഗതയേറിയതാണ് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ- സാധാരണ ഗതിയിൽ റിയൽ ടൈം പിസിആറിന് ഏകദേശം ഒന്നര മണിക്കൂർ സമയമേ വേണ്ടിവരുന്നുള്ളൂ. ഇതിന്റെ സംവേദന ക്ഷമത എടുത്തു പറയേണ്ടതാണ്. സാമ്പിളുകൾ തമ്മിലുള്ള രണ്ട് മടങ്ങ് വ്യത്യാസം

വരെ കണ്ടെത്താൻ സാധിക്കും.

2. ഉയർന്ന അനുപാതം - ഒരു സാമ്പിളിൽ നിന്ന് 10⁹ പകർപ്പുകൾ വരെ ഉണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.
3. ഒരേ സമയം ഒന്നിലധികം ഉപയോഗങ്ങൾക്കുള്ള ക്ഷമത- ഒരേ സമയം നാല് വ്യത്യസ്ത സാമ്പിളുകളുടെ പകർപ്പുകൾ ഉണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കുന്നു.
4. റേഡിയോ ആക്ടിവിറ്റി ഇല്ല.
5. റിയൽ ടൈം പിസിആർ വഴി ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കുന്ന പകർപ്പുകളിൽ യാതൊരു വിധത്തിലുള്ള മാറ്റം വരുത്തലുകളും നടത്തേണ്ടതില്ല. ജെൽ, ബ്ലോട്ടിംഗ് ഇമേജ് എന്നിവയൊന്നും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതില്ല.
6. സാമ്പിൾ തീരെ ചെറിയ അളവിൽ മാത്രമേ വേണ്ടിവരുന്നുള്ളൂ.

റിയൽ ടൈം പിസിആറിന്റെ പ്രയോജനങ്ങൾ

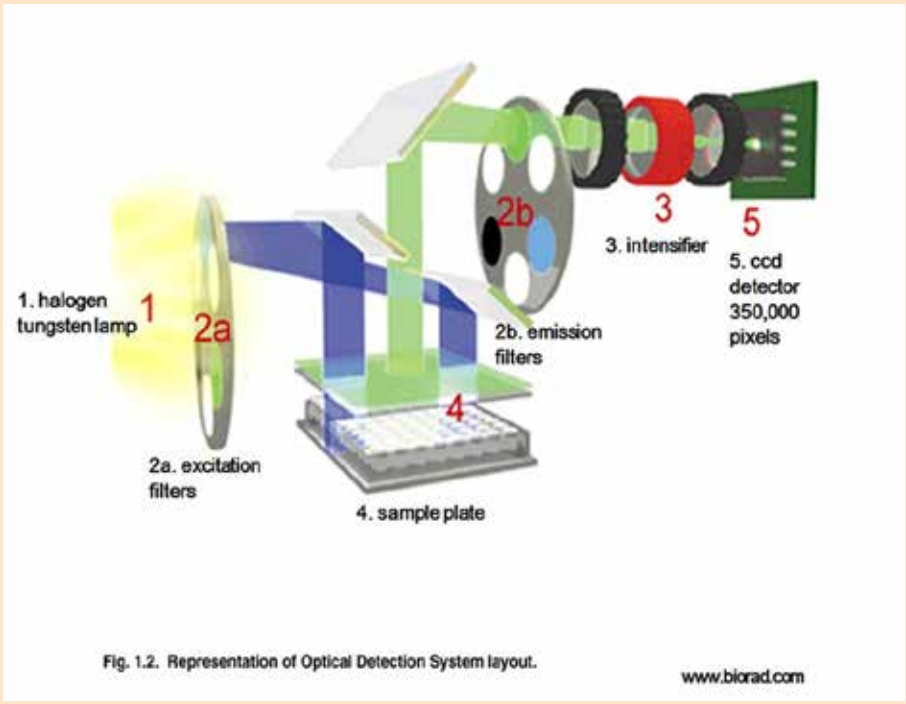
1. പകർച്ചവ്യാധികൾക്ക് കാരണമാകുന്ന രോഗാണുക്കളെ കണ്ടെത്താൻ

എച്ച്.ഐ.വി, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ്, ഹ്യൂമൻ പാപ്പിലോമ വൈറസ് (ലൈംഗികാവയവങ്ങളിലെ അരിമ്പാറ, കാൻസർ എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്ന വൈറസ്), ഇ.ബി.വി (ഗ്ലാൻഡുലർ ഫീവർ), മലേറിയ. ആന്ത്രാക്സ് തുടങ്ങിയ രോഗനിർണ്ണയത്തിന് വ്യാപകമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ ആണ്. എച്ച്.ഐ.വി നിർണ്ണയത്തിൽ പി.സി.ആർ ന് അമൂല്യമായ പങ്കാണുള്ളത്. ആന്റിബോഡി പരിശോധിച്ച് രോഗ നിർണ്ണയം നടത്തുന്ന മറ്റ് മാർഗ്ഗങ്ങളേക്കാൾ (ഇതിന് ആഴ്ചകളോ, മാസങ്ങളോ സമയമെടുക്കും) രോഗാണുക്കളുടെ ഡി.എൻ.എ തന്നെ പഠനവിയേയമാക്കാൻ സാധിക്കുന്ന പി.സി.ആർ മുഖേന അണുബാധ ഉണ്ടായ ഉടൻ തന്നെ തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും.

2. കാൻസർ നിർണ്ണയം

രോഗശമന സാധ്യത, ചികിത്സാ രീതിയോട് രോഗിയുടെ ശരീരം എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നു. എന്നിങ്ങനെയുള്ള വിവരങ്ങൾക്കായി പി.സി.ആർ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഡി.എൻ.എയ്ക്കുണ്ടാകുന്ന വൈകല്യങ്ങളാണ് പല കാൻസറുകൾക്കും കാരണം. പി.സി.ആർ വഴി ഈ ജനിതക തകരാറുകളെ പഠിക്കാനും മെച്ചപ്പെട്ട ചികിത്സ നൽകാനും സാധിക്കുന്നു.

ഉദാഹരണത്തിന് അക്യൂട്ട് മൈലോയ്ഡ് ലൂക്കിമിയയിൽ ടി 8:21 എന്ന ജനിതക വ്യതിയാനം മികച്ച രോഗ



റിയൽടൈം പി.സി.ആർ. മെഷീന്റെ ഉള്ളിൽ നടക്കുന്ന പ്രവർത്തനം, മാതൃക

ശമന സാധ്യതയെ കാണിക്കുന്നു. ഈ രോഗികളിൽ ചില പ്രത്യേക മരുന്നുകൾ കൂടുതൽ ഫലപ്രദമാണെന്ന് പഠനങ്ങൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ എഫ്.എൽ.ടി 3 എന്ന ജനിതക വ്യതിയാനമുള്ള രോഗികളിൽ കീമോ തെറാപ്പി കാര്യമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തുന്നില്ല. ഈ രോഗികളിൽ പൂർണ്ണമായും മാറിയതിനുശേഷവും രോഗം തിരിച്ചുവരാനുള്ള സാധ്യതയേറെയാണ്.

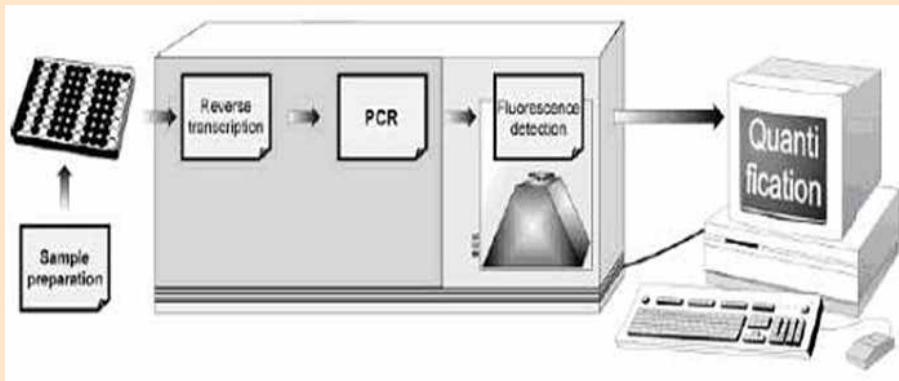
ചികിത്സയിലിരിക്കുന്ന അർബുദ രോഗികളിലെ കാൻസർ കോശങ്ങളുടെ എണ്ണം സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിച്ച് ചികിത്സ കൂടുതൽ മികച്ചതാക്കാനും പി.സി.ആർ സഹായിക്കുന്നു.

3.അവയവം മാറ്റിവെച്ചവരിലെ അണുബാധ

അവയവ മാറ്റ ശസ്ത്രക്രിയ കഴിഞ്ഞവർ നേരിടേണ്ടിവരുന്ന പ്രധാന വെല്ലുവിളിയാണ് അണുബാധ. ഈ അണുബാധ തടയുന്നതിനായി വിവിധ മരുന്നുകൾ രോഗിക്ക് നൽകേണ്ടതുണ്ട്. പി.സി.ആർ രോഗിയുടെ ശരീരത്തിലെ അണുബാധയുടെ അളവ് കൃത്യമായി നൽകുന്നതിലൂടെ ചികിത്സ കൂടുതൽ എളുപ്പമാകുന്നു.

അവയവം മാറ്റിവെച്ചവരിൽ ഏറ്റവും അധികം ദോഷമുണ്ടാക്കുന്ന ഒന്നാണ് സൈറ്റോ മെഗലോ വൈറസ് (സി.എം.വി). രോഗ പ്രതിരോധശേഷി കുറഞ്ഞ ഈ സമയത്ത് സി.എം.വി പകർച്ച

വ്യാധികൾക്കും ഒന്നിലധികം രോഗങ്ങളുടെ ആക്രമണത്തിനും ഇടയാക്കുന്നു. ചികിത്സാ സമയത്തും ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷവും തീരെ ചെറിയ അളവിൽ പോലുമുള്ള സൈറ്റോ മെഗലോ വൈ



റസിന്റെ സാന്നിധ്യം അറിയാനും മുൻകരുതൽ എടുക്കാനും പി.സി.ആർ സഹായിക്കുന്നു.

ഇ.ബി വൈറസുകളുടെ സാന്നിധ്യം അവയവമാറ്റം കഴിഞ്ഞവരിൽ പോസ്റ്റ് ട്രാൻസ്‌പ്ലാന്റ് ലിംഫോ പ്രൊലിഫറേറ്റീവ് ഡിസോഡറിനും പുതിയ അവയവത്തെ ശരീരം പുറന്തള്ളാനും ഇടയാക്കുന്നു. രക്തത്തിലെ ഇ.ബി വൈറസുകളുടെ അളവ് അറിയാനും അതുവഴി പോസ്റ്റ് ട്രാൻസ്‌പ്ലാന്റ് ലിംഫോ പ്രൊലിഫറേറ്റീവ് ഡിസോഡർ സാധ്യതയെ മുൻകൂട്ടി കാണാനും പി.സി.

ആർ ഉപയോഗപ്പെടുന്നു.
4. ജനിതകരോഗങ്ങളും പിതൃത്വ പരിശോധനയും

ജനിതക രോഗങ്ങൾക്ക് ഹേതുവായ ജീനുകളുടെ തകരാറുകളെപ്പറ്റി പഠിക്കാനും പി.സി.ആർ ഉപയോഗിക്കുന്നു. ഭ്രൂണത്തിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന ഒരേ ഒരു കോശത്തിൽ നിന്നുപോലും ആവൃത്തിയിലെ ജനിതക തകരാറുകളെ നിർവ്വചിക്കുവാൻ പ്രാപ്തിയുള്ളതാണ് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ. പി.സി.ആർ ഉപയോഗിക്കുന്ന മറ്റൊരു പ്രധാന മേഖലയാണ് പിതൃത്വ പരിശോധന. കൂട്ടി, അമ്മ, അച്ഛൻ എന്നിവരിൽ നിന്ന് ഡി.എൻ.എ പരിശോധനയ്ക്ക് ആവശ്യമായ സ്പെസിമെൻ ശേഖരിക്കുന്നു. സാധാരണയായി വായിൽ നിന്നാണ് ഇതിലേക്കാവശ്യമായ സാമ്പിൾ എടുക്കുന്നത്. ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ ജനിതക ഘടകങ്ങൾ പാതി അമ്മയിൽ നിന്നും പാതി അച്ഛനിൽ നിന്നും ലഭിക്കുന്നതാണ്. കൂട്ടിയുടെ ഡി.എൻ.എ യും അച്ഛനമ്മമാരുടെ ഡി.എൻ.എയും ഒത്തുനോക്കിയാണ് ബന്ധം നിർണ്ണയിക്കുന്നത്.

ന്യൂക്ലിക് ആസിഡ് നിർണ്ണയത്തിൽ പി.സി.ആർന്റെ അദൃശ്യ സ്ഥാനം മോളികുലാർ ഗവേഷണ ശാലകളിൽ അവഗണിക്കപ്പെടാനാവാത്ത ഒന്നായി പി.സി.ആർ.നെ മാറ്റിയിരിക്കുന്നു.

വേഗതയും, കൃത്യതയും, സംവേദനക്ഷമതയും പി.സി.ആർ.നെ ജനപ്രിയമാക്കുന്നു. മൈക്രോബയോളജി, ജീൻ എക്സ്പ്രഷൻ, ജനിതക രോഗ പഠനങ്ങൾ തുടങ്ങി വിവിധ മേഖലകളിൽ ഇന്ന് ഈ സങ്കേതം ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ വിവിധ ഗവേഷണങ്ങൾക്ക് റിയൽ ടൈം പി.സി.ആർ. ഉപയോഗിക്കുന്നു. കൂടാതെ ഭാവിയിലേക്ക് പുതിയ പദ്ധതികളും ആസൂത്രണം ചെയ്യുന്നു.



ബോധനം



കമ്മ്യൂണിറ്റി ഓക്സോളജി ബോധവൽക്കരണം

1. കേരള സർക്കാറിന്റെ ലഹരി വിരുദ്ധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി 'വിമുക്തി'യുടെ കുറ്റാട്ടൂർ പഞ്ചായത്ത് തല പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചു. പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണം നടത്തി.
2. കുറ്റാട്ടൂർ പഞ്ചായത്ത് ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ നടക്കുന്ന സൻസർ ആദർശ് ഗ്രാമ യോജനയുടെ ഭാഗമായി ജീവിതശൈലി ബോധവൽക്കരണവും മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജന ബോധവൽക്കരണവും നടത്തി. പ്രാഥമിക ശുശ്രൂഷ നൽകുന്നതിനെക്കുറിച്ചും ക്ലാസ്സുകൾ നടത്തി. തിരഞ്ഞെ

ടുക്കപ്പെട്ട വളണ്ടിയർമാർ ക്ലാസ്സുകളിൽ പങ്കെടുത്തു.

3. ലോക പുകയില വിരുദ്ധ ദിനം : മെയ്-31 ാം തീയതി കണ്ണൂർ ജില്ലാ കളക്ടർ മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ വെച്ച് നടന്ന പുകയില വിരുദ്ധ ദിനാചരണ ചടങ്ങ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. തലശ്ശേരി ആർച്ച് ബിഷപ്പ് നേതൃത്വം വാർത്താ പത്രികയുടെ 12 ാം ലക്കം പ്രകാശനം ചെയ്തു. മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ ഡയറക്ടർ ഡോ. സതീശൻ ബി. ഓ



ട്രോറിക്കുശാ തൊഴിലാളികൾക്ക് ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ്സ് നൽകി.

4. കണ്ണപുരം ഇ.സി.ഡി.സി ഉദ്ഘാടനം മെയ് 30ന് പ്രാഥമിക ആരോഗ്യ കേന്ദ്രത്തിലെ അർബുദ രോഗ നിർണ്ണയ ക്ലിനിക് ആരോഗ്യ മന്ത്രി കെ.കെ ശൈലജ ടീച്ചർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കേരളത്തിലെ ഈ രീതിയിലുള്ള ആദ്യത്തെ സംരംഭമാണിത്.

5. കുറ്റാട്ടൂർ ഗ്രാമ പഞ്ചായത്ത് അർബുദ നിർണ്ണയ ക്ലിനിക് ഉദ്ഘാടനം മെയ്-23 ന്

ശ്രീമതി പി.കെ. ശ്രീമതി ടീച്ചർ നിർവ്വഹിച്ചു.

6. ജൂൺ-26 : അന്താരാഷ്ട്ര ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനം ലഹരി വിരുദ്ധ ദിനാചരണത്തോടനുബന്ധിച്ച് വിവിധ വിദ്യാലയങ്ങളിലെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് കഥ. കവിതാ മത്സരം നടത്തി.



അഫറസിസ് ടെക്നോളജി-ശില്പശാല

ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ മെഡിസിൻ വിഭാഗം, ഡോക്ടർ മാർക്കും ടെക്നീഷ്യൻമാർക്കും വേണ്ടി അഫറസിസ് ടെക്നോളജി എന്ന വിഷയത്തിൽ ശില്പശാല സംഘടിപ്പിച്ചു. മെയ് 6, 7 തീയതികളിൽ ഡോക്ടർ മാർക്കും ജൂൺ 3 ന് ടെക്നീഷ്യൻമാർക്കും വേണ്ടിയാണ് പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചത്. കേരളത്തിലെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നായുള്ള 8 ഡോക്ടേഴ്സും 10 ടെക്നീഷ്യൻമാരുമാണ് പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തത്. ശില്പശാലയിൽ വിവിധ തരം അഫറസിസ് രീതികളെക്കുറിച്ചും പുതിയ ഉപകരണങ്ങളുടെ മൂല്യ നിർണ്ണയം, രക്ത ശേഖരണ രീതികൾ, നിലവിലുള്ള രീതികൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനുള്ള സാമഗ്രികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിച്ചു. കൂടാതെ ടെക്നീഷ്യന്മാർക്ക് രക്ത ദാതാക്കളെ അഫറസിസ് ചെയ്യുന്നതിനുള്ള പരിശീലനവും നൽകി.





അമൃതം



മിസബ



മിസബ



മിസബ



പ്രണവ്

സ്ട്രക്ചേർഡ് ഓപ്പറേഷണൽ റിസർച്ച് ആന്റ് ട്രെയിനിംഗ് ഇനിഷ്യേറ്റീവ് (SORT IT)

SORT IT ന്റെ മൂന്നാമത്തെ മൊഡ്യൂൾ മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിൽ 2017 ഏപ്രിൽ 30 മുതൽ മെയ് 6 വരെ നടത്തപ്പെട്ടു. സെന്റർ ഫോർ ഓപ്പറേഷണൽ റിസർച്ച് ഇന്റർനാഷണൽ യൂണിയൻ എഗയ്മെന്റ്സ് ട്യൂബർ കുലോസിസ് ആന്റ് ലംഗ് ഡിസീസസ്, ഫ്രാൻസ്, മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ തലശ്ശേരി , അക്കാ

ഡമി ഫോർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് കോഴിക്കോട് എന്നിവ സംയുക്തമായാണ് SORT IT ന്റെ ഭാഗമായുള്ള ഓപ്പറേഷണൽ റിസർച്ച് കോഴ്സ് നടത്തിയത്. ഈ കോഴ്സ് ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ (WHO TDR) ഇടത്തരവും താഴ്ന്ന വരുമാനവുമുള്ള രാജ്യങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള SORT IT പരിപാടിയുടെ കൂടക്കിഴിലാണ്. മലബാർ കാൻസർ സെന്ററിലെ വ്യത്യസ്ത വകുപ്പുകളിൽ നിന്നായി 10 വിദഗ്ദർ കോഴ്സിൽ പങ്കെടുത്തു. ഗവേഷണം നടത്തുന്നതിലും അത് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതിലും പരിശീലനം നൽകപ്പെട്ടു. പങ്കെടുത്തവർ അവരുടെ ഗവേഷണ പ്രബന്ധങ്ങൾ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനായി നൽകി അംഗീകാരം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. 2016 മെയ് മാസത്തിൽ നടന്ന മോഡ്യൂൾ 1 ന്റെയും 2ന്റേയും തുടർച്ചയായിരുന്നു ഈ പരിശീലന പരിപാടി.

പ്രേഷിതം



മലബാർ കാൻസർ സെന്റർ

തലശ്ശേരി, കണ്ണൂർ ജില്ല, കേരളം

ഫോൺ: 0490 2355881 ഫാക്സ്: 0490 2355880 ഇ-മെയിൽ: mccly@gmail.com വെബ്: www.mcc.kerala.gov.in



Chief Editor: Dr. B.Satheesan, Director, MCC | **Editorial Team:** Dr. Saina Sunilkumar, Bindu T, Harish Babu, Sobhith V K, Sheena E,
Design & Layout: Co-op. Press, Kannur-2 | **Printed and Published by** Malabar Cancer Centre, Moozhikkara P.O, Thalassery, Kannur
District, Kerala, India-670103. Phone: 0490 2355 881 | Fax: 0490 2355880 | Web: www.mcc.kerala.gov.in | For private circulation only.
Printed at Co-operative Press, Kannur-2 Ph: 0497-2707208, 2704648 presskannur@gmail.com